

五子毛茛止痕化痰湯

成份:

- 五子毛茛一紮
- 生薏米一兩
- 淮山一兩
- 土茯苓二兩
- 陳皮一片
- 蜜棗三粒
- 瘦肉適量



功效：

祛濕、解毒、皮膚痕癢

雙果雪梨陳皮湯

成份:

- 羅漢果一個
- 雪梨乾一兩
- 無花果三粒
- 南杏一兩
- 北杏三錢
- 陳皮一片
- 瘦肉適量



功效：

潤肺、止咳、生津

雞骨草護肝祛濕湯

成份:

- 雞骨草三兩
- 靈芝一兩
- 羅漢果一個
- 生薏米一兩
- 土茯苓一兩
- 蜜棗三粒
- 瘦肉適量



功效：

護肝、解毒、增強免疫力

蟲草花烏豆益腎湯

成份:

- 蟲草花一兩
- 茶樹菇一兩
- 螺頭三粒
- 合桃一兩
- 茨實二兩
- 烏豆二兩
- 陳皮一片
- 蜜棗三粒
- 瘦肉適量



功效： 補腎、黑髮

寄生杜仲降壓湯

成份:

- 桑寄生三兩
- 杜仲二兩
- 蓮子一兩
- 元肉一兩
- 蜜棗三粒

功效：降血壓、舒筋活絡



海底椰止咳潤肺湯

成份：

- 海底椰一兩
- 螺頭一兩
- 蓮子一兩
- 百合一兩
- 南杏一兩
- 北杏三錢
- 無花果三粒
- 陳皮一片

功效：止咳、潤肺、化痰



羊肚菌養胃湯

成份:

- 羊肚菌三錢
- 沙參一兩
- 玉竹一兩
- 淮山一兩
- 杞子一兩
- 無花果三粒
- 陳皮一片
- 蓮子一兩

功效： 養胃、滋陰、健脾



虎乳靈芝平喘補氣湯

成份:

- 虎乳靈芝一兩
- 南杏一兩
- 黨蔘一兩
- 北杏三錢
- 螺頭三粒
- 陳皮一片
- 玉竹一兩
- 蜜棗三粒
- 麥冬五錢
- 瘦肉適量



功效：平氣喘、補氣、強肺

猴頭菇黃耳養胃補肺湯

成份:

- 猴頭菇二兩
- 黃耳一兩
- 螺頭三粒
- 百合一兩
- 栗子一兩
- 羅漢果一個
- 蜜棗兩粒



功效：養胃、補肺、滋陰

霸王花螺片海底椰湯

成份:

- 霸王花二兩
- 螺片三片
- 海底椰一兩
- 百合一兩
- 南杏一兩
- 北杏三錢
- 陳皮一片
- 蜜棗三粒

功效：功效、清熱、潤肺



黑桑椹杞子茶

成份:

- 黑桑椹三錢
- 杞子三錢
- 無花果一粒

功效：補腎，明目



桃膠雪蓮子雪燕糖水

成份:

- 桃膠二兩
- 蓮子二兩
- 雪燕五錢
- 元肉二兩
- 白蓮子二兩
- 百合二兩
- 紅棗十粒
- 片糖適量



功效：功效排毒，養顏，護膚